

Vaccination et LES – 2010

Conférence du 20 novembre 2010, hôpital cantonal de Schaffhouse
Intervenant : Professeur Dr Thomas Stoll, hôpital cantonal de Schaffhouse
Résumé : Max Hagen; Traduction : Marie-Louise Hagen-Perrenoud

Introduction

Un médecin anglais Dr Edward Jenner, 1749 – 1823, remarque vers la fin du 18ème siècle que les personnes qui traitent les vaches sont immunisées contre la variole.

A l'époque ¼ des malades mourraient et le vaccin à base du virus était dangereux car il pouvait déclencher la maladie.

En 1798, il développe un vaccin à base des pustules prélevées sur les pis des vaches malades de la vaccine, d'où le terme vaccin. Il s'agit d'un vaccin à base d'un virus de la variole moins virulent.

En 1980, 200 ans après la découverte du vaccin, la variole est déclarée exterminée par l'OMS !

Par contre, certaines maladies (p.ex. poliomyélite, rougeole) ne sont pas encore exterminées à cause de la peur du vaccin !

Immunsation :

a) Immunsation passive

Une injection d'anticorps protège rapidement contre la maladie, p.ex. rage.

b) Immunsation active = vaccination

L'application de l'agent pathogène entier ou partiel provoque la formation d'anticorps contre cet agent pathogène (vaccins morts ou vivants).

Plan de vaccination dans l'enfance/jeunesse

Age/Vaccin	DiTePer	Hib	Polio	MMR	Hep. B	NPV	Varicell
2,4,6 mois	3 x	3 x	3 x		X		
12 mois				X			
15-24 mois	X	X	X	X			
4-7 ans	X		X		X		
11-15 ans	X (sans P)					X	X

Plan de vaccination à l'âge adulte

Age/Vaccin	DiTe	HPV	Varicelle	Pneumocoques, Grippe
Adulte	Tous les 10 ans	Rappel (CM: paie jusqu'à 26 ans)	Rappel (jusqu'à 40 ans)	
≥ 65 ans	Tous les 10 ans			X
Immunodéficience*			Ev. X	X

*év. Vaccin contre hépatite B, A, méningocoque, Haemophilus influenzae

Vaccinations : lesquelles sont conseillées lors d'un LES ?

Vaccins morts

Tous les vaccins du plan

Important : Les vaccins contre les pneumocoques (après splénectomie aussi contre les méningocoques et hémophilus influenza)

Vaccins vivants

- Rougeole, oreillons, rubéole, varicelle
- Poliomyélite oral
- BCG (contre la tuberculose)
- Fièvre jaune
- Choléra, typhus, rotavirus

Pas de vaccination en cas de thérapie avec Imurek, Endoxan, Methotrexat, Cellcept ou Prednison ≥ 20mg/jour

Effet des vaccins ?

Réponse immunitaire, analyses américaines :

Chez 82 % des patientes LES : bonne, chez 18 % : petite production d'anticorps contre le virus influenza après le vaccin contre la grippe.

Chez 67 % des patientes LES : séroprotection après le premier vaccin H1N1 (sans adjuvant), chez 80 % : après la 2ème vaccination.

C'est une bonne protection !

Résumé :

- Faites-vous vacciner!
- Réponse immunitaire légèrement inférieure lors de thérapies immunosuppressives avec Imurek, Endoxan, Methotrexat, Cellcept, Prednison ≥ 20mg/p.jour ou autre médicament biologique.
- Doubler éventuellement la dose de vaccin ou vacciner 2 x
- Lors de thérapie avec Rituximab, vacciner quelques semaines avant l'infusion

Les vaccins activent-ils le LES ?

Vaccins et anticorps pathologiques

Patientes LES et vaccin H1N1 (= grippe porcine) n = 103

- AAN décelables (= positifs) : 78 %, après vaccination 74 %
- AC anti ADN-ds positifs : 35 %, après vaccination 36 %
- Anticorps anti-Ro : 83 % identique
3 % devenus positifs
14 % devenus négatifs

SLE : vaccination contre la Poliomyélite

Activation de la maladie chez 4 des 73 patientes LES (5% = minime) :

Même incidence pour

- injections de vaccins morts
- prises orales de vaccins vivants

SLE : Vaccins morts

70 patientes LES ont été vaccinées en même temps contre :

- Haemophilus influenza type b
- Pneumocoques
- Tetanos

==> Aucune poussée LES !!

Vaccins déclencheurs d'un LES ?

Extrêmement rares. Depuis 1943, 11 cas susceptibles d'avoir déclenché un LES ont été signalés.

==> Probablement coïncidence entre l'apparition du LES et le vaccin due au hasard

Vaccination et poussées lupiques

Aucune relation n'a pu être démontrée entre la vaccination et les poussées de lupus.

Les poussées déclenchées par un vaccin sont extrêmement rares. On ne devrait donc pas renoncer à une vaccination et donc à une prévention.