



# Lupus erythematodes: Wenn das Immunsystem den eigenen Körper angreift

## Was ist Lupus erythematodes?

Lupus erythematodes ist eine chronische Autoimmunerkrankung, die unterschiedliche Organe befallen kann und sehr individuell verläuft.

Man unterscheidet zwischen zwei Formen: «**Kutaner Lupus erythematodes**», wenn nur die Haut betroffen ist, und «**Systemischer Lupus erythematodes**», wenn verschiedene Organe betroffen sind.

Typisch ist ein unvorhersehbarer, schubartiger Verlauf. Länger andauernde ruhige Phasen, können abrupt in eine äusserst aktive Erkrankung übergehen. Je nachdem, welche Organe betroffen sind, zeigt sich Lupus erythematodes als leichte, schwere oder lebensbedrohliche Krankheit.

Die eigentliche Ursache des Lupus erythematodes ist bis heute nicht geklärt. Als auslösende Faktoren gelten: hormonell aktive Phasen, ultraviolettes Licht, virale Erkrankungen, Medikamentenunverträglichkeit und Stress.

Lupus erythematodes ist weder ansteckend, noch psychosomatisch, noch vererbbar.

## Wer kann betroffen sein?

In der Schweiz schätzt man die Zahl Betroffener auf etwa 2000. Der erste Schub kann in jedem Alter auftreten.



# Symptome und Behandlung

## Mögliche Symptome:

- Schmetterlingsförmiger Ausschlag im Gesicht (Schmetterlingserythem)
- Sonnenempfindlichkeit der Haut
- Rheumaartige Gelenkentzündungen, Muskelschmerzen
- Müdigkeit, Abgeschlagenheit
- Leichter Haarausfall
- Lymphdrüenschwellungen
- Allgemeines Krankheitsgefühl, Fieber
- Unerklärliche Gewichtsabnahme, Appetitverlust
- Haut- und Schleimhautveränderungen
- Starke Kälteempfindlichkeit
- Befall innerer Organe (meist durch Entzündungen)
- Befall des zentralen Nervensystems: Einschränkungen verschiedenster Körperfunktionen

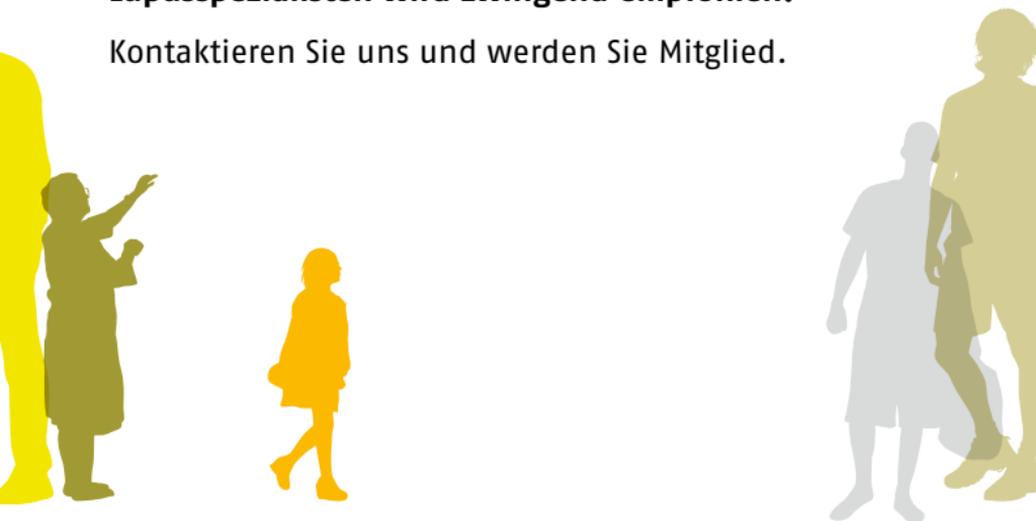
Die Stärke und Kombination der Symptome variieren von Patient zu Patient.

## Behandlungsmöglichkeiten

Lupus erythematoses ist nicht heilbar. Die auftretenden Symptome können jedoch medikamentös behandelt werden.

**Eine profunde Abklärung durch einen Lupuspezialisten wird zwingend empfohlen!**

Kontaktieren Sie uns und werden Sie Mitglied.



# Leben mit Lupus

## **Erschwerter Alltag**

Die Symptome und der unvorhersehbare, schubartige Verlauf des Lupus erythematoses erschweren den Alltag. Die daraus entstehenden seelischen Schwierigkeiten sind keine psychischen Störungen, erfordern vielfach aber Psychotherapie. Wichtig ist auch zu erfahren, was Sie selbst tun können, um die Auswirkungen zu minimieren.

## **Verständnis und Unterstützung**

Die Krankheit fordert Anpassungen in der Lebensweise. Es ist wichtig, dass Betroffene dabei von ihrem Umfeld, sei es in der Familie, im Freundeskreis oder am Arbeitsplatz, Verständnis erfahren und unterstützt werden.

## **Alternative Therapien**

Massage, Physiotherapie, Wassergymnastik etc. können die medizinische Behandlung wirkungsvoll unterstützen.

## **Austausch mit anderen Betroffenen**

Das Wissen, mit der Krankheit nicht alleine zu sein, kann den Umgang mit den krankheitsbedingten Belastungen erleichtern und die Lebensqualität steigern.

## **Informieren Sie sich auf [www.lupus-suisse.ch](http://www.lupus-suisse.ch)**

Auf unserer Webseite finden Sie weitere Hilfestellungen, umfangreiche, fachliche Information sowie Adressen, an die Sie sich bei konkreten Fragen wenden können.



# lupus suisse – die Patientenorganisation für Lupus-Betroffene

## **Wir setzen uns dafür ein,**

- dass Lupus erythematodes und seine Begleiterscheinungen in der breiten Öffentlichkeit bekannt werden.
- dass Therapie und Unterstützung für Lupus-Betroffene und deren Familien auf einem hohen Niveau sichergestellt werden.
- dass Menschen mit Lupus ein selbstbestimmtes, würdevolles und gleichberechtigtes Leben führen können.

## **Konkrete Angebote sind:**

- Information auf [www.lupus-suisse.ch](http://www.lupus-suisse.ch)
- Broschüren und Hilfsmittel
- Magazin «lupus»
- Magazin «forumR» der Rheumaliga Schweiz
- Fachvorträge und Workshops zu lupus-relevanten Themen
- Unterstützung von Regionalgruppen
- Vernetzung von Betroffenen untereinander und mit Fachpersonen
- Auskunftserteilung



# Als gemeinnützige Organisation sind wir auf Ihre Unterstützung angewiesen

## Herzlichen Dank für Ihre Spende

Ihre Spende an lupus suisse fliesst direkt in unsere Dienstleistungen für Lupus-Betroffene.

Postkonto 50-6-9

Aargauische Kantonalbank, 5001 Aarau

IBAN CH47 0076 1016 0910 8708 2

zugunsten von Schweizerische Lupus Erythematodes Vereinigung, 5313 Klingnau

## Werden Sie aktiv!

Können Sie sich vorstellen, uns in irgendeiner Weise tatkräftig zu unterstützen? Oder kennen Sie andere Personen, die bereit wären, uns zu helfen?

Dann freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.

## lupus suisse

Gabriela Quidort, Sekretariat lupus suisse

Wisstrotteweg 6, 5313 Klingnau

Tel. 056 245 23 74

info@lupus-suisse.ch

www.lupus-suisse.ch

Realisiert, dank freundlicher Unterstützung von



**Kanton Zürich  
Lotteriefonds**



**Rheumaliga Schweiz**  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo

lupus  suisse

# Ich bin interessiert und möchte gerne mehr erfahren

## Ich möchte Mitglied werden.

- Aktiv (Patient CHF 45 /Jahr)
- Passiv (Andere Privatpersonen CHF 45 /Jahr)
- Kollektiv (Institutionen / Firmen CHF 100 /Jahr)
- Gönner mit frei wählbarem Beitrag:
  - für CHF 60 /Jahr
  - für CHF 80 /Jahr
  - für CHF 100 /Jahr
  - Betrag über CHF 100, Betrag CHF \_\_\_\_\_ /Jahr

## Ich möchte aktiv werden. Bitte kontaktieren Sie mich.

- Ich möchte der Regionalgruppe in meiner Nähe beitreten.
- Ich möchte mich direkt mit Betroffenen austauschen.
- Ich möchte lupus suisse bei Aktivitäten unterstützen.

## Bitte senden Sie mir kostenlos:

- Flyer «Leben mit Lupus»
- Aktuelle Ausgabe des Magazins «lupus»

## Ich möchte lupus suisse eine Spende machen.

- Senden Sie mir einen Einzahlungsschein.

## Absender

- Frau     Herr

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Institution / Firma \_\_\_\_\_

Strasse, Nr. \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Tel. / Mobil \_\_\_\_\_

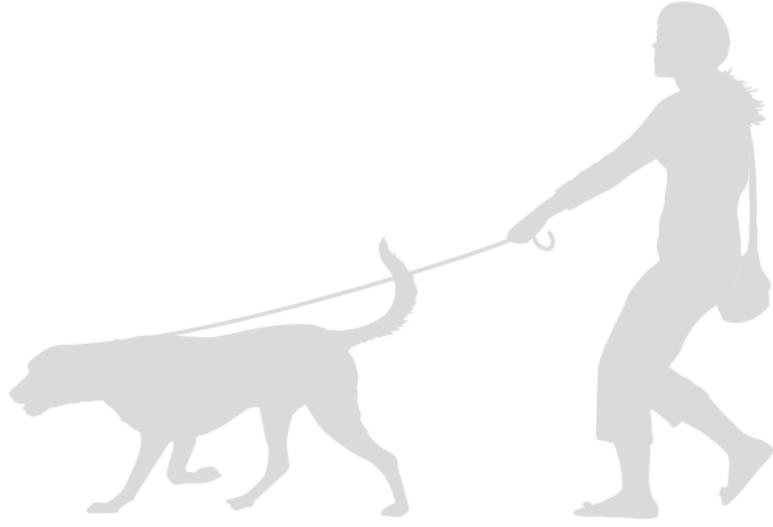
E-Mail \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_



Bitte  
frankieren

Beatrice Suter-Kaufmann  
Aabachstrasse 16  
5703 Seon