

# Vivre avec le Lupus?

---



# Lupus érythémateux: lorsque le système immunitaire attaque des organes sains

## Qu'est que le lupus érythémateux?

Le lupus érythémateux est une maladie auto-immune chronique qui peut toucher différents organes. Son évolution est très individuelle.

On distingue deux formes de lupus: «**le lupus érythémateux cutané**» lorsque seule la peau est touchée et «**le lupus érythémateux systémique**» lorsque plusieurs organes sont touchés.

La spécificité du lupus est une évolution par poussées imprévisibles. Une longue phase de rémission peut être subitement interrompue par une phase très active. Selon les organes touchés, le lupus érythémateux peut être une maladie bénigne, grave ou mortelle.

Les causes réelles du lupus érythémateux sont inconnues à ce jour. Les phases hormonales actives, les rayons ultraviolets, des maladies virales, une intolérance aux médicaments et le stress peuvent en favoriser l'apparition.

Le lupus érythémateux n'est ni contagieux, ni psychosomatique, ni héréditaire.

## Qui peut être touché?

En Suisse, on estime le nombre de lupiques à 2000. La première poussée peut survenir à tout âge.



# Symptômes et traitement

## Symptômes possibles:

- Erythème en forme de papillon sur le visage
- Sensibilité au soleil
- Inflammations articulaires rhumatismales
- Douleurs musculaires
- Fatigue, apathie
- Légère perte des cheveux
- Inflammation des ganglions lymphatiques
- Malaise général, fièvre
- Perte de poids inexplicable, manque d'appétit
- Ulcères de la peau et des muqueuses
- Forte sensibilité au froid
- Atteinte d'organes internes (le plus souvent inflammations)
- Atteinte du système nerveux central: limitation de différentes fonctions corporelles

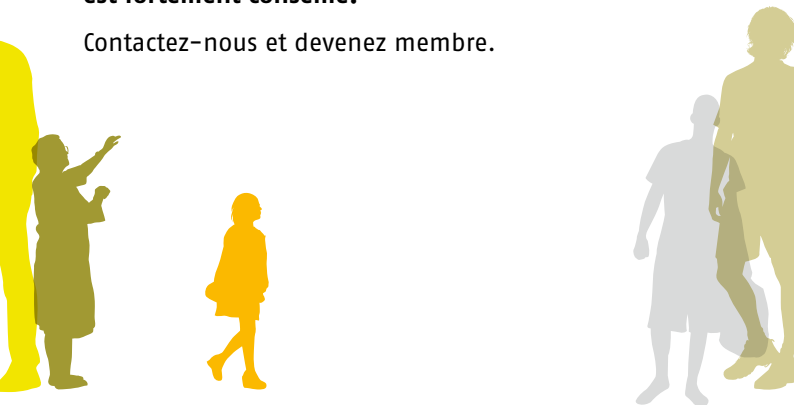
La gravité et la combinaison des symptômes varient d'une personne à l'autre.

## Possibilités de traitement

Le lupus érythémateux n'est pas guérissable. Cependant, les symptômes peuvent être traités par des médicaments.

**Un examen approfondi par un spécialiste du lupus est fortement conseillé!**

Contactez-nous et devenez membre.



# Vivre avec le Lupus

## Difficultés au quotidien

Les symptômes, leur imprévisibilité et les poussées du lupus érythémateux rendent la vie quotidienne difficile. Les difficultés émotionnelles qui en résultent ne sont pas une maladie psychique. Une psychothérapie peut cependant aider à minimiser les conséquences de la maladie et à apprendre ce qu'on peut faire pour surmonter ces difficultés.

## Compréhension et soutien

La maladie exige une adaptation de la manière de vivre. Il est important que les malades trouvent soutien et compréhension dans leur famille, auprès de leurs amis et au travail.

## Thérapies alternatives

Massages, physiothérapie, aquagym etc. peuvent efficacement soutenir le traitement médical.

## Echange avec d'autres malades

Le partage avec des personnes qui ont les mêmes problèmes aide à mieux supporter la maladie et améliore la qualité de vie.

## Informez-vous sur [www.lupus-suisse.ch](http://www.lupus-suisse.ch)

Sur notre site Internet, vous trouverez plus d'informations ainsi que des adresses de personnes que vous pouvez contacter pour des questions concrètes.



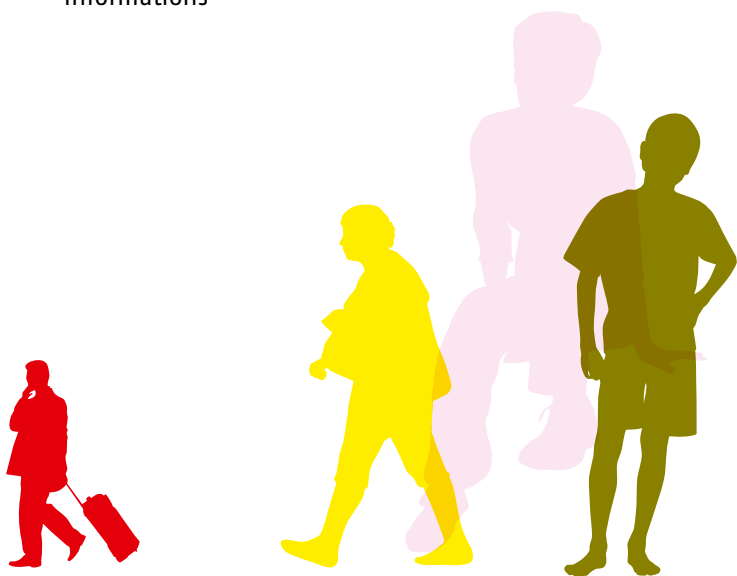
# lupus suisse – Organisation de malades du lupus

## **Nous nous engageons pour que**

- le lupus érythémateux et ses conséquences soient mieux connus par l'opinion publique.
- la thérapie et le soutien des malades et de leurs familles soient optimaux
- les lupiques puissent vivre de manière autonome dans la dignité et l'égalité.

## **Concrètement**

- informations sur [www.lupus-suisse.ch](http://www.lupus-suisse.ch)
- brochures et moyens auxiliaires
- magazine «lupus»
- magazine «forumR» de la Ligue suisse contre le rhumatisme
- conférences et workshops sur des thèmes liés au lupus
- soutien des groupes régionaux
- mise en réseau des personnes touchées entre elles et avec des professionnels spécialisés (médecins etc.)
- informations



# En tant qu'organisation à but non lucratif, nous avons besoin de votre soutien

## **Nous vous remercions pour vos dons.**

Les dons à lupus suisse sont directement dédiés à des prestations fournies aux malades du lupus.

Compte postal 50-6-9

Aargauische Kantonalbank, 5001 Aarau

IBAN CH47 0076 1016 0910 8708 2

en faveur de Schweizerische Lupus Erythematodes  
Vereinigung, 5313 Klingnau

## **Devenez actifs!**

Avez-vous envie de nous soutenir activement?

Ou connaissez-vous quelqu'un qui pourrait nous aider?

Nous nous réjouissons de votre prise de contact.

## **lupus suisse**

Marie-Louise Hagen-Perrenoud

Contact pour la Suisse romande

Im Weizenacker 22, 8305 Dietlikon

Tél. 044 833 09 97

malou.hagen@lupus-suisse.ch

www.lupus-suisse.ch

Réalisé grâce au  
soutien de



**Kanton Zürich  
Lotteriefonds**



**Rheumaliga Schweiz**  
Ligue suisse contre le rhumatisme  
Lega svizzera contro il reumatismo

lupus  suisse

# Je suis intéressé(e) et désire plus de renseignements

## Je désire devenir membre.

- Actif (patient(e) CHF 45 / par an)
- Passif (autre personne privée CHF 45 / par an)
- Collectif (institutions / entreprises CHF 100 / par an)
- Donateur avec cotisation à libre choix:
  - pour CHF 60 / par an
  - pour CHF 80 / par an
  - pour CHF 100 / par an
  - montant au-dessus de CHF 100: CHF \_\_\_\_\_ / par an

## Je désire participer activement (prière de me contacter).

- Je désire rejoindre un groupe régional près de chez moi.
- Je désire communiquer directement avec d'autres lupiques.
- Je désire soutenir lupus suisse par des activités.

## Veillez m'envoyer gratuitement:

- Flyer «Vivre avec le Lupus»
- Magazine «lupus»

## Je désire faire un don en faveur de lupus suisse.

- Veuillez m'envoyer un bulletin de versement.

## Expéditeur

- Madame     Monsieur

Nom, Prénom \_\_\_\_\_

Institution / Entreprise \_\_\_\_\_

Rue, no \_\_\_\_\_

CAP, lieu \_\_\_\_\_

Tél. / Mobile \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Date de naissance \_\_\_\_\_

Profession \_\_\_\_\_

Lieu, Date \_\_\_\_\_

Signature \_\_\_\_\_

Veuillez  
affranchir

Marie-Louise Hagen-Perrenoud  
Im Weizenacker 22  
8305 Dietlikon

