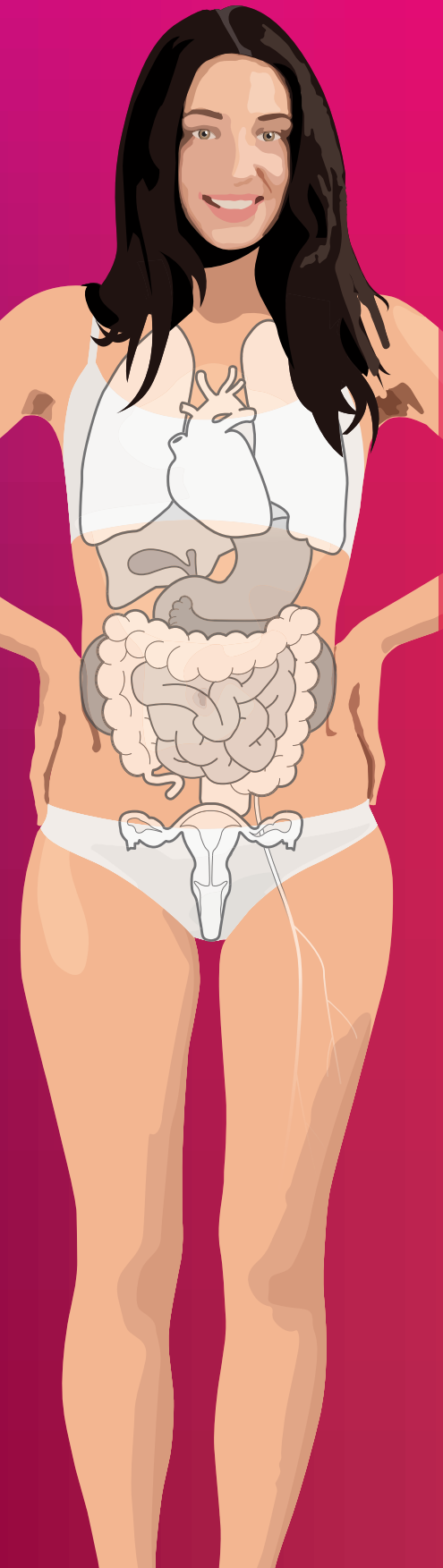


Lupus Érythémateux Systémique (LES)

Le lupus est une maladie auto-immune dont les symptômes touchent différents organes. Le corps produit des anticorps qui ne combattent pas les infections, comme c'est normalement le cas, mais qui s'attaquent aux structures cellulaires et tissulaires propres de l'organisme lui-même.



Symptômes

Symptômes généraux

Fatigue, épuisement
Diminution des performances
Manque de concentration
Fièvre
Photosensibilité
Perte pondérale
Manque d'appétit
Sensibilité au froid

Peau

Perte des cheveux
Lupus érythémateux cutané
Érythème du visage en ailes de papillon
Phénomène de Raynaud
Photosensibilité
Aphtes des muqueuses (nez, bouche, vagin)

Système nerveux

Epilepsie
Paralysie
Troubles de la sensibilité
Troubles psychiques
Maux de tête ou migraines

Yeux

Atteinte de la rétine conduisant à la cécité
Inflammation des conjonctives ou des yeux

Appareil locomoteur

Douleurs et inflammations des articulations et des muscles

Poumons

Pleurésie
Pneumonie

Cœur

Péricardite
Inflammation des valves cardiaques

Reins

Insuffisance rénale
Néphrite
Œdèmes
Hypertension

Appareil digestif

Inappétence, vomissements, diarrhées

Sang

Anémie
Manque de globules blancs et de plaquettes
Troubles de la coagulation

Système lymphatique

Tuméfaction de la rate et des ganglions lymphatiques

Organes génitaux

Naissance prématurée, fausses-couches
Troubles menstruels

De quoi ont besoin les malades du lupus ?

- Contrôles réguliers par un médecin spécialiste du lupus
- Médicament antipaludéen (cas bénins) ou immunosuppresseur (cas plus graves)
- Soutien des proches, au travail et échange d'expériences avec d'autres lupiques
- Exercice physique régulier modéré
- Alimentation équilibrée (riche en poisson/huiles de poisson, calcium et vitamine D)
- Minimisation des facteurs de risques cardiaques (fumée, surpoids, etc.)
- Arriver à avoir psychologiquement un «contact bienveillant» avec la maladie

Plus d'informations sous:
www.lupus-suisse.ch

Faits et connaissances

Il existe deux formes de lupus:

- le *lupus érythémateux cutané* (qui touche la peau);
- le *lupus érythémateux systémique* (qui touche différents organes).

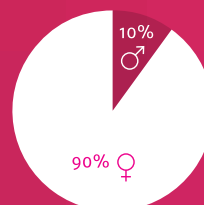
Maladie chronique très individuelle avec des poussées irrégulières.

Le lupus n'est pas psychosomatique, ni contagieux, ni héréditaire. Il ne provoque pas de cancer.

Actuellement, le lupus n'est pas guérissable. Selon les organes touchés, il peut être bénin, grave ou fatal.



Érythème en ailes de papillon



Prévalence hommes / femmes



Prévalence en Suisse (estimation)