

Vivere con Lupus?



Lupus eritematoso: Quando il sistema immunitario attacca il proprio corpo.

Che cosa è il lupus eritematoso?

Lupus appartiene al gruppo delle malattie reumatiche autoimmuni che procede molto individualmente.

È una malattia cronica, curabile con opportuni trattamenti, assolutamente non contagiosa, non ereditaria né infettiva che può colpire vari organi.

In generale possiamo distinguere due forme di lupus: il «lupus eritematoso cutaneo» ed il «lupus eritematoso sistemico» che coinvolge gli organi interni.

Tipico per il lupus è un decorso ciclico irregolare con caratteristiche individuali. Fasi persistenti tranquille di colpo si trasformano in una malattia molto attiva.

A dipendenza degli organi colpiti, lupus eritematoso può essere una malattia lieve, grave e/o rappresentare un pericolo letale.

Fino ad oggi la vera causa di lupus eritematoso non è chiarita. Fattori di origine esterna e/o interna, fasi ormonali attive (come la pubertà, gravidanza, menopausa), un trauma, i raggi ultravioletti, malattie virali, certi medicinali e lo stress, possono svolgere un ruolo nello scatenare o modificare un processo autoimmune.

Chi può essere affetto?

La malattia può manifestarsi a qualsiasi età.

Circa 3000 persone in Svizzera ne sono colpite.

Il 90% delle persone colpite sono donne.



Sintomi e cura

Sintomi possibili

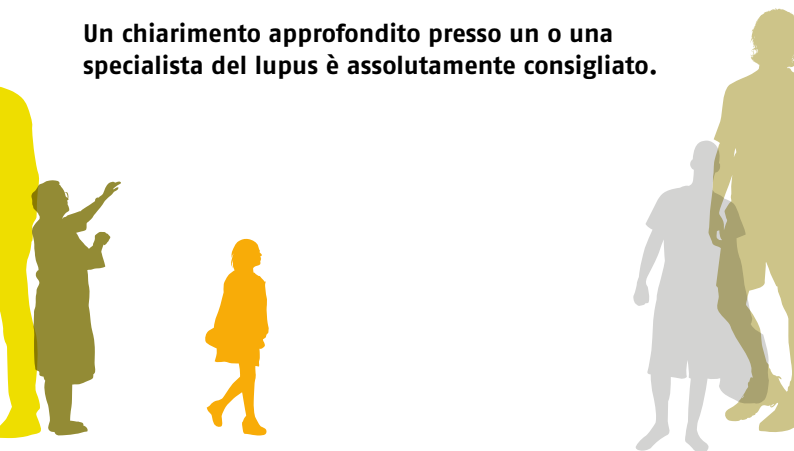
- Manifestazioni cutanee a forma di farfalla sul viso (Eritema a farfalla)
- Fotosensibilità
- Dolori articolari e muscolari
- Aborti spontanei
- Facile faticabilità' ed esaurimento, febbre
- Lieve perdita di capelli
- Gonfiore delle ghiandole linfatiche
- Inspiegabile calo ponderale, inappetenza
- Alterazione cute e delle mucose
- Forte sensibilità al freddo
- Coinvolgimento degli organi (spesso tramite stati infiammatori)
- Disturbi neurologici o psichiatrici

Questi sintomi possono apparire, da paziente a paziente, a intensità variabile ed in combinazione.

Si può curare?

Lupus eritematoso non è curabile. Tuttavia i sintomi manifestati possono essere trattati con farmaci.

Un chiarimento approfondito presso un o una specialista del lupus è assolutamente consigliato.



Vivere con Lupus

Difficoltà quotidiane

I sintomi, frequenti dolori e l'imprevedibilità del lupus eritematoso aggravano la vita quotidiana. Le difficoltà emotive che si verificano non sono disturbi mentali ma spesso richiedono una terapia. La psicoterapia può ridurre al minimo le conseguenze ed aiuta tuttavia ad imparare ciò che può aiutare per superare certe difficoltà.

Comprensione e sostegno

Lo stile di vita deve essere adattato alla malattia. È molto importante che le persone affette siano sostenute dalla comprensione in famiglia, sul lavoro e nel loro ambiente sociale.

Terapie alternative

Massaggi, fisioterapia, ginnastica in acqua, ergoterapia ecc., possono aiutare efficacemente la cura medica.

Scambio con altre persone malate

Sapere di non essere soli con la malattia può aiutare ad alleviare il peso dello stress correlato alla malattia e migliorare la qualità di vita.

Informatevi su www.lupus-suisse.ch

Sul nostro sito Web troverai ulteriore assistenza, ampie informazioni tecniche e indirizzi dei centri di consulenza, che puoi contattare per domande specifiche.

Contattaci e diventa un membro!



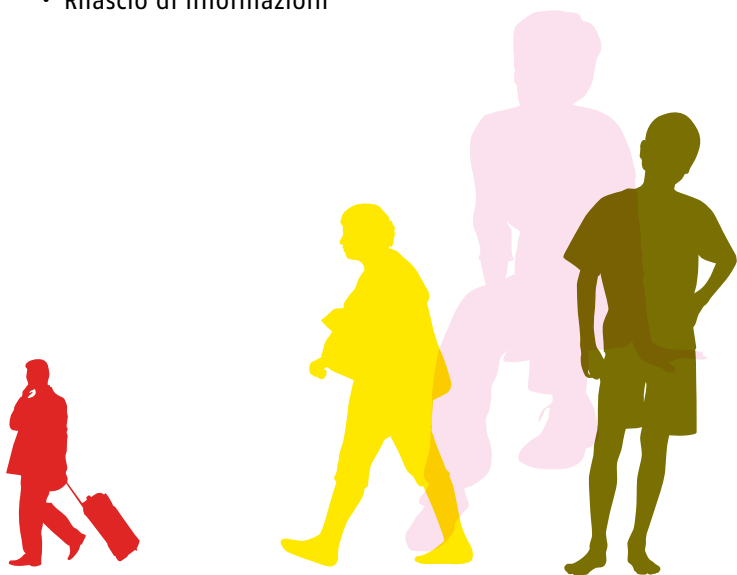
lupus suisse – l'associazione per persone affette da Lupus

Ci impegniamo

- per diffondere la conoscenza di lupus eritematoso e le sue conseguenze
- che in collaborazione con specialisti; il trattamento ed il sostegno di pazienti affetti da lupus e le loro famiglie vengano garantite ad un livello elevato.
- che le persone affette da lupus possono condurre una vita indipendente, dignitosa e paritaria.

Servizi e supporto

- Manutenzione rete tra malati di Lupus e specialisti
- Informazioni su www.lupus-suisse.ch
- Opuscoli e sussidio
- Rivista «lupus»
- Rivista «forumR» della lega svizzera contro il reumatismo
- Organizzazione di conferenze e workshops
- Sostegno di gruppi regionali di aiuto reciproco
- Rilascio di informazioni



Come organizzazione senza scopo di lucro dipendiamo dal vostro sostegno.

Grazie per la vostra donazione

La vostra donazione a lupus suisse è destinata direttamente ai nostri servizi per chi soffre di lupus:

Conto postale 85-7180-3
Post Finance SA, 3030 Berna
IBAN CH09 0900 0000 8500 7180 3

A favore di lupus suisse, 8005 Zurigo

Esenzione fiscale

Le donazioni a favore dell'organizzazione godono delle agevolazioni fiscali e sono deducibili dalla dichiarazione dei redditi (Organizzazione non-profit).

Diventa attivo / attiva

Potete immaginarvi di sostenerci in qualche modo? Conoscete altre persone che sono interessate ad aiutarci?

Non vediamo l'ora di entrare in contatto con voi.

lupus suisse

Josefstrasse 92
8005 Zurigo
044 487 40 67
info@lupus-suisse.ch
www.lupus-suisse.ch

Realizzato grazie al generoso sostegno di:



Sono interessato/a e voglio saperne di più

Voglio diventare membro

- Membro attivo (paziente CHF 45 / anno)
- Membro passivo (parenti e/o interessati CHF 45 / anno)
- Membro collettivo (istituzioni / aziende CHF 100 / anno)
- Membro benefattore con contributo a scelta libera per:
 - CHF 60 / anno CHF 100 / anno
 - CHF 80 / anno di più: CHF _____ / anno

Voglio essere attivo (Vi prego di contattarmi)

- Voglio far parte del gruppo regionale nella mia zona.
- Voglio sostenere lupus suisse nella sua attività.

Vi prego di inviarmi

- Opuscolo «Vivere con Lupus»
- Ultima edizione della rivista «lupus»

Voglio effettuare una donazione

- Inviatemi il modulo di donazione.

Mittente

- Signora Signore Famiglia

Nome, Cognome _____

Istituzione / Società _____

Indirizzo _____

CAP / Luogo _____

Tel. / Cellulare _____

E-Mail _____

Data di nascita _____ Professione _____

Lingua materna DE FR IT EN

Comunicazione da parte di lupus suisse (non in italiano)
desiderato in DE FR

- Inviatemi ulteriori informazioni tramite E-Mail.

Luogo, Data _____

Firma _____



lupus  **suisse**

Schweizerische Lupus Vereinigung
Association Suisse de Lupus
Associazione Svizzera Lupus

Per favore
affrancare

lupus suisse
Josefstrasse 92
8005 Zurigo